



קדחת מערב הנילוס

נעקצים פחות, מוגנים יותר



מהי קדחת מערב הנילוס?

קדחת מערב הנילוס היא מחלה המועברת לבני אדם באמצעות עקיצת יתושות נגועות. רוב האנשים שנדבקים אינם מפתחים תסמינים, אך לעיתים עלולה להתפתח מחלה משמעותית.

מי צריך להקפיד במיוחד?

בני 60 ומעלה ואנשים עם מחלות רקע נמצאים בסיכון גבוה יותר לפתח מחלה קשה. לכן חשוב במיוחד להקפיד על מניעת עקיצות יתושים.

איך מגנים על עצמנו?

1. משתמשים בחומר דוחה יתושים

מומלץ למרוח על אזורי עור חשופים תכשיר דוחה יתושים המכיל חומר פעיל מוכח כגון DEET, או חומר פעיל אחר מאושר לשימוש על ידי משרד הבריאות. את רשימת החומרים המומלצים על ידי משרד הבריאות ניתן למצא [באן](#)

DEET הוא חומר פעיל נפוץ בתכשירים דוחי יתושים, המסייע בהפחתת הסיכון לעקיצות. יש להשתמש בתכשיר בהתאם להוראות שעל גבי האריזה.

2. לובשים בגדים ארוכים

כאשר יש יתושים בסביבה, מומלץ ללבוש חולצה עם שרוולים ארוכים ומכנסיים ארוכים ככל שניתן.

3. מפעילים מאוורר

יתושים מתקשים לעוף בזרם אוויר. הפעלת מאוורר בקרבת מקום יכולה לסייע בהפחתת עקיצות.

4. מונעים כניסת יתושים לבית

מוודאים שהרשתות בחלונות ובדלתות תקינות ומשתמשים באמצעים להרחקת יתושים לפי הצורך.

5. מייבשים מים עומדים

לא משאירים מים עומדים בסביבת הבית והחצר. מומלץ לרוקן מים שהצטברו בתחתיות עציצים, דליים, כלי מים וכלים אחרים, שבהם יתושים יכולים להתרבות.

מרגישים לא טוב?

לאחר עקיצת יתוש עלולים להופיע תסמינים כגון חום, כאבי ראש, חולשה, כאבי שרירים או פריחה. במקרה של תסמינים משמעותיים או חריגים, ובמיוחד בקרב בני 60 ומעלה ואנשים עם מחלות רקע, מומלץ לפנות לקבלת ייעוץ רפואי.

חשוב לזכור!

- קדחת מערב הנילוס אינה עוברת מאדם לאדם במגע רגיל.
- אין צורך להימנע מפעילות רגילה.
- מה שחשוב הוא להפחית ככל האפשר את החשיפה לעקיצות יתושים.



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר



נעקצים פחות, מוגנים יותר
מתגוננים מעקיצות ושומרים על הבריאות

משרד הבריאות



התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים