

ל"ג בעומר: מתכננים קדימה, מדברים פתוח ושומרים עליהם יחד

ל"ג בעומר הוא הרבה יותר מחג של אש. עבור הילדים והמתבגרים שלנו, זו חגיגה חברתית, מרגשת ומלאת גירויים. תפקידנו כהורים הוא לצייד אותם בכלים כדי לעבור את החגיגה הזו בדרך הטובה, הבטוחה והכיפית ביותר.

איך נהפוך את ערב החג לבטוח ביותר עבורם ולהזדמנות לרכישת כלים לחיים?

תכנון מוקדם ככלי לביטחון: תכנון מוקדם הוא הבסיס למניעת ופתרון בעיות. שבו איתם לשיחה מקדימה – לא כחקירה, אלא כסיעור מוחות. שאלו שאלות כמו: "איך אתם מתכננים לחזור?", "מה תעשו אם תרגישו לא בנוח בסיטואציה מסוימת?". כך נציב גבולות בשיח משותף ונשקף סכנות ודרכים להימנע מהן.

תקשורת מקרבת ואמון: גיל ההתבגרות מאופיין בצורך עז בשייכות לקבוצת השווים ובבחינת גבולות. במקום "אפס סובלנות" כהצהרה יבשה – נסביר את הסכנות של שתיית אלכוהול, נדבר על מקרי אלימות, נבין מדוע הם קרו ומה ניתן לעשות אחרת, ונציב גבול ברור. נחזק את יכולתם לקבל החלטות נכונות גם כשהלחץ החברתי גבוה.

בטיחות ואחריות סביבתית: עבור הילדים הצעירים יותר, זו הזדמנות ללמד אחריות סביבתית ואישית. במקום רק להגיד "לא", הסבירו את ההיגיון מאחורי המרחק מהאש ואיסור זריקת חומרים מסוכנים – חזקו את היכולת שלהם לפעול בתוך גבולות ברורים ובטוחים.

נוכחות הורית ועירונית: המטרה היא שהם ידעו שאנחנו הכתובת שלהם – זמינים, קשובים ולא שיפוטיים. כשהם יודעים שיש להם לאן לפנות, הם מרגישים בטוחים יותר לקחת אחריות על עצמם. בנוסף, הסבירו להם שבשטח פרוסים מבוגרים באפודים צהובים זוהרים (ביטחון קהילתי ומתנדבים) לכל צורך בעזרה.

לראות את האחר ולהיות "שומרי הסף": אם משהו מרגיש לא נכון מתרחקים ומשתפים חבר קרוב. במידת הצורך, אם מזהים סיטואציה חברתית שגורמת לכם להרגיש לא בנוח, יש לפנות למבוגר בשטח ולהתריע.

בלונה, אנחנו עובדים איתכם על הכלים שהופכים את ההורות למדויקת ומשמעותית יותר, בכל שלב בדרך.

מאחלים לכל משפחות הרצליה חג של חיבור, צמיחה ובטיחות!

לונה – ידע וכלים להורות, הרצליה.

לכל צורך או פנייה, המוקד העירוני זמין עבורכם בטלפון 106.