

# האתגרים יוצאים להלן? אנחנו ההורים עושים שיצורי בית

## הקשיבו למתבגרים



- ← הם בעלי אמונות ותפיסות משלהם. כדאי לשמוע אותם
- ← השתמשו בהזדמנויות ליצירת שיח בנושא התנהגויות סיכוניות כגון צפייה בתוכנית טלוויזיה
- ← הקדישו להם זמן איכות והציעו פעילות משותפת כגון פעילות ספורטיבית או תרבותית
- ← היו זמינים לשיחה

## קבעו כללים ברורים



- ← גבשו "תקנון משפחתי" ושוחחו עליו עם המתבגרים
- ← הבהירו מותר ואסור
- ← גבשו הנחיות לפעולה במקרי חירום

## דעו היכן הם מבלים



- ← הכירו את חבריהם. בדקו עם מי הם מבלים
- ← בדקו כיצד הם מתכוונים לחזור הביתה
- ← בדקו האם במקום הביולי יהיה מבוגר אחראי ומיהו?

## קבעו מנהג בבית



- ← כשהמתבגרים חוזרים מבילוי לילי מומלץ לנהל עמם שיחה

